



BEWEGGRUND



# Klangreise: Sei wie ein Lotus + Klangbad (ERNEUERUNG)



15.03.2025 um 14 Uhr



Der Lotus arbeitet sich durch den Schlamm und tritt dann ans Licht. Lasse Altes, was dir nicht mehr dienlich ist mit Ritualen und einer Einladung zu sanften Bewegungsabläufen zu Klang hinter dir. Bringe dein inneres Licht zum Strahlen. Der Lotus war schon bei den alten Ägyptern eines der wichtigsten Symbole für Regeneration und Auferstehung. Abschließend entspannst du in einer Klangreise mit Klangbad. Lausche Mantren, Gesängen und verschiedenen Instrumenten wie Harfe, Klangschalen, Monochord, Fengong, Sansula, uvm. Und komme in eine tiefe Regeneration. Erlebe eine ganz besondere „Me-Time“ als Urlaub vom Alltag. Tanke Kraft für deinen Alltag und Licht für dein inneres Strahlen. Blühe auf wie ein Lotus und lasse Ballast hinter Dir. Als Erinnerung erhältst du deinen eigenen Lotus.

<b>Ort:</b>	Studio Beweggrund (Seilerstr. 19 (Hinterhof), Wolfsburg)
<b>Kursleiterin:</b>	Eva-Maria Karras ( <a href="mailto:info@evamariakarras.de">info@evamariakarras.de</a> , 0172 6588073)
<b>Investition:</b>	50 € (inkl. Tee, Wasser)
<b>Ermäßigung:</b>	25% für Studierende, Schüler*innen, Renter*innen, bei Unterstützung vom Jobcenter u.Ä., Schwerbehinderte <i>(entsprechende Nachweise sind vorzulegen)</i>

**Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt**