



Eva-Maria Karras
Singen und Klang sind Ausdruck der Liebe

Mitglied im



Angebote und Preisliste

„Jeden Tag spüren wir bewusst oder unbewusst die Macht der Töne und der Missklänge. Wir sind umgeben von Schwingungen, erzeugt durch die Töne des Lebens. Manche hören wir, die meisten jedoch nicht. Überall, wo Bewegung ist, wird dadurch Klang erzeugt. Unsere Zellen schwingen im Rhythmus der Töne, die Schwingungsfrequenzen, die durch die Haut und unsere Organe aufgenommen werden, haben eine unmittelbare Wirkung auf unser autonomes Nervensystem.“ René Hug

Klangmassage und Klangtherapie

Alle Behandlung sind Wellnessbehandlungen, sie dienen der Entspannung und dem Wohlbefinden. Dies kann die Selbstheilungskräfte stärken und die Schlafqualität fördern. Klangtherapeuten und Klangmassagepraktiker können keine Heilungsversprechen geben, obschon die Klänge hochwirksam sind.

Bei jeder Behandlung wird vorher und hinterher ein kurzes Gespräch bei Tee oder Wasser geführt.

Angebot	Beschreibung	Preis
Individuelle Klangmassage (nach Peter Hess)	Dauer: 45-50 Min. Massage + Nachruhen Sie erhalten eine Ganzkörperklangmassage in Bauch- und Rückenlage (es ist auch ausschließlich eine Lage möglich). Je nach Wunsch können einzelne Körperregionen verstärkt behandelt oder ausgelassen werden.	70 €
Individuelle Klangmassage mit Klangbad	s.o. nach der Klangmassage schließt sich ein etwa zwanzigminütiges Klangbad aus Klangschalen an, bei dem Sie wunderbar zur Ruhe kommen können. Auf Wunsch kann auch ein heilsames Stück der heiligen Hildegard von Bingen integriert werden.	100 €
Klangmassage mit Kakaozeremonie	Erleben Sie eine Kakaozeremonie nur für Sie und erhalten danach eine Ganzkörperklangmassage in Bauch- und Rückenlage.	100 €

* Je nach Aufwand und Anfahrt wird hier gemeinsam verhandelt und für alle Beteiligten eine gute Lösung gefunden. Der Preis pro Person bei der Klangreise/Klangmeditation setzt eine Mindestteilnehmerzahl von 8-10 Personen voraus.



Eva-Maria Karras
Singen und Klang sind Ausdruck der Liebe

Mitglied im



<p>Hildegard-Sound-Healing</p>	<p>Sie erhalten eine individuelle Klangbehandlung mit verschiedenen Instrumenten wie Monochord, Tambourachord, Klangschalen und den Gesängen Hildegard von Bingen. Je nach Absprache bekommen Sie auch Klangschalen und andere Therapieinstrumente auf den Körper gestellt. Dauer der Sitzung: ab 60 Min.</p>	<p>ab 100 €</p>
<p>Fußritual</p>	<p>Ca. 20-25 Minuten + Vor- und Nachgespräch Erleben Sie ein angenehmes Fußbad, auf Wunsch mit ätherischen Ölen, in der großen Klangschale. Dies ist eine klangvolle Fußreflexzonenmassage. Sie erhalten auch eine Klangschale in die Hände und werden mit Klängen umhüllt. Ein Fußbad regt die Durchblutung an, kann die Körpertemperatur harmonisieren, entschleunigt, stärkt das Vertrauen, kann die Körperwahrnehmung stärken und fördert die Beweglichkeit. Insgesamt kann es sich wohltuend auf das Gesamtbefinden auswirken und ist eine gute Stressprävention.</p>	<p>30 €</p>
<p>Fußritual mit Kakaozeremonie</p>	<p>Fußritual s.o. mit einer individuell gestalteten Kakaozeremonie. Ca. 45 Min.</p>	<p>60 €</p>
<p>Fußritual mit Klangbad</p>	<p>a) Fußritual s.o. + Körper-Klangbad von ca. 10 Minuten im Sitzen b) Fußritual s.o. + Klangbad im Liegen oder Sitzen von ca. 20 Min.</p>	<p>a) 60 b) 80 €*</p>
<p>Handbad</p>	<p>Ein Handbad fördert die Durchblutung und ist zugleich eine Handreflexzonenmassage.</p>	<p>15-30 €*</p>

* Je nach Aufwand und Anfahrt wird hier gemeinsam verhandelt und für alle Beteiligten eine gute Lösung gefunden. Der Preis pro Person bei der Klangreise/Klangmeditation setzt eine Mindestteilnehmerzahl von 8-10 Personen voraus.



Eva-Maria Karras
Singen und Klang sind Ausdruck der Liebe

Mitglied im



	Gerne kann das Handbad mit ätherischen Ölen angereichert und mit heilsamen Gesängen umrahmt werden.	
Mutter-Kind-Klangwellness	Erleben Sie eine wunderbare, entspannende Auszeit für sich und Ihr Kind. Hierbei kommen Elemente der Klangreisen, Klangmassagen und individuelle Wünsche zum Tragen.	Ab 70€
Individuelle Klangbehandlung	Individuelle Absprache (Zeit und Art)	Preis in Absprache
Kakaozeremonie + Klang	Zeremonieller Kakao hat viele gesunde Inhaltsstoffe, eine Kakaozeremonie ist zugleich auch ein spirituelles Erlebnis. In den Kakao kann eine Bitte oder Affirmation gegeben werden.	Ab 30€
Klangaffirmationen + ggf. ETF	Sie haben gute Erfahrungen mit Affirmationen und/oder ETF-Klopftechniken gemacht? Dann ist vielleicht genau dies richtig. Klänge können die positive Wirkung verstärken und schaffen eine Verbindung zum Unterbewusstsein.	Ab 70 €
Klangreise/ Klangmeditation	90-120 Min. 1x im Monat findet eine Veranstaltung im Studio Beweggrund statt, ab 3 Personen kann aber auch eine individuelle Veranstaltung gebucht werden. <i>Die Klangmeditationen sind zu verschiedenen Themen, gerne mit Jahreszeitenbezug möglich. Du kannst dir das in deinem Yoga-Studio oder Sportverein vorstellen?</i> <i>Unser Alltag ist geprägt durch Zeit- und Termindruck, Fristen und immer neue Herausforderungen.</i> <i>Unser Ziel ist es, dieser Anspannung und diesem Stress entgegenzuwirken und innere Gelassenheit und Ausgeglichenheit zu finden. Wir kommen wahlweise durch einen Mix aus Achtsamkeitsmeditationen, Entspannungstechniken</i>	Ab 50 € pro Person oder Ab 300€ pro Veranstaltung*

* Je nach Aufwand und Anfahrt wird hier gemeinsam verhandelt und für alle Beteiligten eine gute Lösung gefunden. Der Preis pro Person bei der Klangreise/Klangmeditation setzt eine Mindestteilnehmerzahl von 8-10 Personen voraus.



Eva-Maria Karras
Singen und Klang sind Ausdruck der Liebe

Mitglied im



	<p><i>und heilenden Klängen zur Ruhe. Dabei gönnen wir uns eine Auszeit und kommen über geführte Meditationen auf Klangteppichen zur Ruhe, wir lauschen Klangschalen, den sanften Klängen von Harfe, dem Monochord und gesungenen Mantren, Liedern der Hildegard von Bingen und Klängen des Jakobswegs. Dies führt uns zum Klang unseres Herzens – in unsere innere Stille/Fülle o.Ä. (je nach Fokus).</i></p> <p><i>Meditation und Klänge haben heilende Wirkungen. Alles in uns schwingt wie Wellen im Wasser. Laut Hildegard von Bingen ist menschliches Leben klingendes Dasein.</i></p> <p><i>Wir lassen uns von den Klängen umhüllen, der Atem fließt, wir lassen los, beruhigen die Sinne und entdecken das innere Leuchten. Wir laden unsere Batterien wieder auf.</i></p>	
--	--	--

Bei folgenden Krankheitsbildern ist keine Behandlung ohne Absprache/Freigabe des behandelnden Arztes/Therapeuten möglich: Epilepsie, Herzerkrankungen mit Herzschrittmacher, PTBS, Bipolare Störung, Aneurisma, Thrombose, Schwangerschaft, Suchterkrankungen, Schrauben im Körper.

Außerdem wird bei akuten Erkrankungen wie Grippe o.Ä., große offene Wunden, akute Bandscheibenvorfälle, akuter Schlaganfall, frische Operationen o.Ä., akute Entzündungen, Versteifungen der Wirbelsäule, erstes und letztes Schwangerschaftsdrittel und akuten Suchterkrankungen eine Behandlung ausgeschlossen.

Haben Sie Schub-Erkrankungen wie Rheuma, Migräne, MS, Colitis o.ä. empfiehlt sich eine Behandlung nicht. Präventiv kann es aber entlastend sein.

Befinden Sie sich in/nach der REHA kann eine Klangbehandlung förderlich sein.

Im Palliativfall ist alles erlaubt, was gut tut.

* Je nach Aufwand und Anfahrt wird hier gemeinsam verhandelt und für alle Beteiligten eine gute Lösung gefunden. Der Preis pro Person bei der Klangreise/Klangmeditation setzt eine Mindestteilnehmerzahl von 8-10 Personen voraus.



Eva-Maria Karras
Singen und Klang sind Ausdruck der Liebe

Mitglied im



Musik

Angebot	Beschreibung	Preis
Musik bei Hochzeit/Taufe/ Trauerfeier etc	Gerne berate ich hier und nehme Wünsche auf. Bei 1-3 Stücken aus dem Repertoire:	Ab 200€
	Extra- Wünsche (Stücke, die neu zu erarbeiten sind, usw.) erhebe ich je nach Aufwand einen Aufschlag von	Ab 50 €
	Gerne biete ich auch eine musikalische Gestaltung der ganzen Veranstaltung/des Gottesdienstes an und übernehme die Musik mit Harfe (und Gesang) für Ein- und Auszug und die Begleitung der Gemeindelieder	Ab 400 €
Musik bei Lesung/Sektempfang/ Vernissage/Finissage	Eine harmonische Gestaltung im Verbund der thematischen Gestaltung kann unglaublich bereichernd sein. Ich gehe hier individuell auf die Thematik ein und gestalte	Ab 300 €
Konzert	Egal ob mittelalterliche Musik, klassisch oder irisch Folk – mit ausdrucksstarker und vielseitiger Stimme und Instrumenten wie Harfe, Rebec, Monochord, Shruti-Box uvm. sind einmalige Erlebnisse möglich. Schwerpunkte meiner musikalischen Arbeit	Ab 500€*



* Je nach Aufwand und Anfahrt wird hier gemeinsam verhandelt und für alle Beteiligten eine gute Lösung gefunden. Der Preis pro Person bei der Klangreise/Klangmeditation setzt eine Mindestteilnehmerzahl von 8-10 Personen voraus.