



BEWEGGRUND



# Kristall-Klangreise Weite und Klarheit + Klangbad

18.01.2025 um 14 Uhr

Erlebe in einer kleinen Gemeinschaft eine geführte Meditation - lade Neues ein und öffne deinen Geist.

Erfahre Weite und Klarheit in Klängen und einer Fantasiereise. Du erhältst bei dieser Klangreise einen Bergkristall, den du mitnehmen darfst.

Lausche Mantren, Gesängen (u.a. von Hildegard von Bingen) und verschiedenen Instrumenten wie Harfe, Klangschalen, Monochord, Fen-Gong, Sansula, uvm. Komme in eine tiefe Regeneration über den Klang.

Erlebe eine ganz besondere „Me-Time“ als Urlaub vom Alltag.

Tanke Kraft für deinen Alltag und Licht für dein inneres Strahlen.

**Ort:** Studio Beweggrund (Seilerstr. 19 (Hinterhof), Wolfsburg)  
**Kursleiterin:** Eva-Maria Karras ([info@evamariakarras.de](mailto:info@evamariakarras.de), 0172 6588073)  
**Investition:** 60 € (inkl. Tee, Wasser, Bergkristallbeigabe)  
**Ermäßigung:** 25% für Studierende, Schüler\*innen, Renter\*innen, bei Unterstützung vom Jobcenter u.Ä., Schwerbehinderte *(entsprechende Nachweise sind vorzulegen)*

**Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt**



BEWEGGRUND



# Kristall-Klangreise Weite und Klarheit + Klangbad

18.01.2025 um 14 Uhr

Erlebe in einer kleinen Gemeinschaft eine geführte Meditation - lade Neues ein und öffne deinen Geist.

Erfahre Weite und Klarheit in Klängen und einer Fantasiereise. Du erhältst bei dieser Klangreise einen Bergkristall, den du mitnehmen darfst.

Lausche Mantren, Gesängen (u.a. von Hildegard von Bingen) und verschiedenen Instrumenten wie Harfe, Klangschalen, Monochord, Fen-Gong, Sansula, uvm. Komme in eine tiefe Regeneration über den Klang.

Erlebe eine ganz besondere „Me-Time“ als Urlaub vom Alltag.

Tanke Kraft für deinen Alltag und Licht für dein inneres Strahlen.

**Ort:** Studio Beweggrund (Seilerstr. 19 (Hinterhof), Wolfsburg)  
**Kursleiterin:** Eva-Maria Karras ([info@evamariakarras.de](mailto:info@evamariakarras.de), 0172 6588073)  
**Investition:** 60 € (inkl. Tee, Wasser, Bergkristallbeigabe)  
**Ermäßigung:** 25% für Studierende, Schüler\*innen, Renter\*innen, bei Unterstützung vom Jobcenter u.Ä., Schwerbehinderte *(entsprechende Nachweise sind vorzulegen)*

**Anmeldung erforderlich - Teilnehmerzahl begrenzt**